

D-SWIMRIGHT

# TUTORIAL

## GRABAR Y SUBIR VIDEOS

En este sencillo tutorial os explicamos cómo grabar y enviarnos los videos que necesitamos para realizar el estudio *D-SwimRight* con cualquier cámara. ¡Vamos con ello!

### 1. GRABAR VIDEOS DE NATACIÓN CON CUALQUIER CÁMARA

#### PASO 1

Grabes con la cámara que grabes, para poder realizar el estudio *D-SwimRight* necesitamos, al menos, **una toma lateral subacuática de tu natación**. Opcionalmente, y para mayor precisión, puedes enviarnos también una toma subacuática frontal, una exterior y otra adicional subacuática lateral del lado contrario. A continuación de explicamos cómo hacerlo.

- **Video subacuático lateral:** en este caso, tu compañero se situará en la calle de al lado con unas aletas (aconsejamos que utilice también una tuba) y te irá grabando lateralmente hasta que completes un largo de 25 metros. Nada a velocidad media y asegúrate de que tu compañero esté lo suficientemente alejado de ti para que entres completamente en el plano mientras nadas. Luego, repite la misma operación para grabarte nadando del lado contrario (opcional).



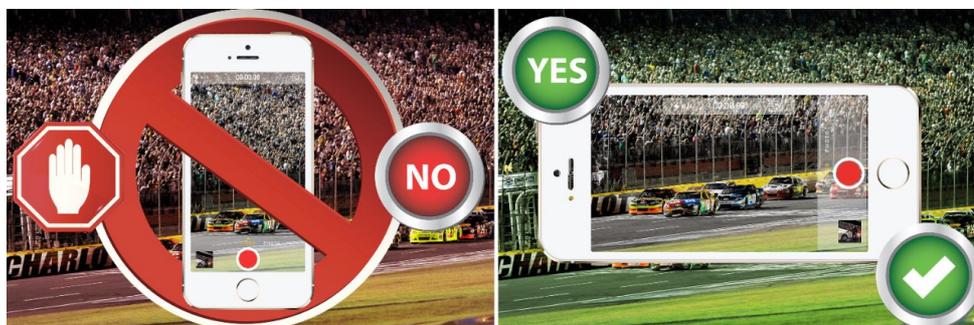
- **Video subacuático frontal** (opcional): en este caso, tu compañero se situará en tu misma calle con unas aletas justo en la mitad de la piscina e irá deslizándose hacia detrás grabándote frontalmente mientras nadas hacia él completando un largo de 25 metros.



- **Video exterior**: este es el más sencillo. Simplemente nada junto al borde de la piscina mientras tu compañero te graba desde el exterior hasta que completes un largo de 25 m.



**MUY IMPORTANTE:** ¡Graba siempre con la cámara en **POSICIÓN HORIZONTAL!**



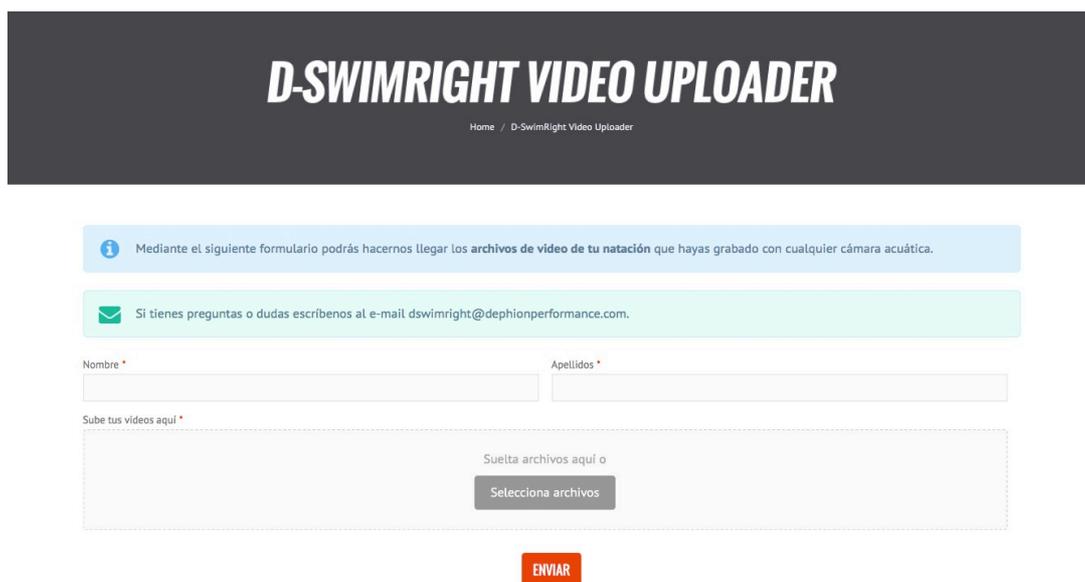
## 2. CÓMO SUBIR Y ENVIARNOS TUS ARCHIVOS DE VIDEO

### PASO 1

Conecta tu cámara al ordenador para pasar los archivos de video que nos quieras enviar. Sigue las instrucciones del fabricante de tu dispositivo para ello.

### PASO 2

Abre tu navegador e introduce: <http://swimvideos.dephionperformance.com>. Te encontrarás con la siguiente pantalla.



The screenshot shows the 'D-SWIMRIGHT VIDEO UPLOADER' web interface. At the top, the title 'D-SWIMRIGHT VIDEO UPLOADER' is displayed in white on a dark background, with a breadcrumb 'Home / D-SwimRight Video Uploader' below it. Below the title, there are two informational boxes: a light blue one with an information icon stating 'Mediante el siguiente formulario podrás hacernos llegar los archivos de video de tu natación que hayas grabado con cualquier cámara acuática.' and a light green one with an envelope icon stating 'Si tienes preguntas o dudas escríbenos al e-mail [dswimright@dephionperformance.com](mailto:dswimright@dephionperformance.com).' Below these are two input fields for 'Nombre \*' and 'Apellidos \*'. Underneath is a large dashed box for video uploads, containing the text 'Sube tus videos aquí \*', 'Suelta archivos aquí o', and a 'Selecciona archivos' button. At the bottom center is a red 'ENVIAR' button.

### PASO 3

Rellena tu nombre y apellidos en el espacio correspondiente y haz click en el botón SELECCIONA ARCHIVOS. Selecciona los archivos de video correspondientes que desees subir entrando en la ubicación correspondiente en tu ordenador. Puedes subir hasta cuatro videos de un máximo de 75 MB cada uno. Por último, haz click en ENVIAR.